



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Werner, Ralf**

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Startnummer: 195

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:16:08**

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:34