



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Spangenberg, Alfons

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 204

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:17:34

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:34