



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Stephan, Michael**

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza  
Startnummer: 152

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:21:43**

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:19