



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufverein
Startnummer: 368

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:24:42

Geschwindigkeit: 14,88 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:42