



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Rauch, Benita**

Verein: Zahnarztpraxis Dr. Rauch  
Startnummer: 193

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 1:33:51**

Geschwindigkeit: 8,31 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 56:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51