



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Uder
Startnummer: 379

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:39:29

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09