



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer  
Startnummer: 386

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:42:15

Geschwindigkeit: 12,32 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:15