



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Balash, Udo**

Verein: Kittelsthal  
Startnummer: 407

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:53:43**

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09