



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda
Startnummer: 390

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:57:04

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09