



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Gasterstedt, Ralf**

Verein: Unkeroda  
Startnummer: 390

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:57:04**

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09