



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: Erfurt
Startnummer: 367

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:58:45

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:16