



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 306

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:07:07

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:42