



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 391

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 2:30:57

Geschwindigkeit: 8,39 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:56