



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Tschaar, Holger**

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen  
Startnummer: 209

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 51:48**

Geschwindigkeit: 15,06 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:48