



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Tschaar, Holger

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen
Startnummer: 209

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 15,06 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 51:48