



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Mehr, Ralf**

Verein: Sportteam-Steinbach Meiningen  
Startnummer: 208

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 53:10**

Geschwindigkeit: 14,67 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:10