



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: Sportteam-Steinbach Meiningen
Startnummer: 208

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 14,67 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:10