



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Rödiger, Uwe

Verein: WSV 07 Ruhla
Startnummer: 194

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 14,56 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:34