



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Niehage, Matthias**

Verein: ESV Lok Eisenach  
Startnummer: 84

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 1:02:31**

Geschwindigkeit: 12,48 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:48