



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Niehage, Matthias

Verein: ESV Lok Eisenach
Startnummer: 84

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:02:31

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 51:48