



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Scheider, Detlev**

Verein: LG Friedrichroda  
Startnummer: 212

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:04:28**

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:19