



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Sellmann, Markus

Verein: Witzelroda  
Startnummer: 347

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 50:46

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte