



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Nefke, Raimund

Verein: Sporttteam Steinbach  
Startnummer: 399

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte