



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Herbst, Thomas

Verein: Rhöner WSV  
Startnummer: 438

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 52:26

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 54 Punkte