



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Ellerkamm, Jürgen

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 357

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 68 Punkte