



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 342

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 68 Punkte