



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 353

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 68 Punkte