



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Seifert, Gerd

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 434

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 68 Punkte