



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Rübsam, Klaus-Dieter

Verein: Ausdauerarena Immelborn
Startnummer: 400

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:06:00

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 81 Punkte