



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla  
Startnummer: 389

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:06:41

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Höhenmeter auf: 200  
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 81 Punkte