



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Nößler, Frank

Verein: Breitcher Sandhoase e.V.
Startnummer: 340

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:13:05

Geschwindigkeit: 8,21 km/h

Höhenmeter auf: 200
Streckenwert: 13,00

Leistungswert: 81 Punkte