



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 979

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:25:58

Geschwindigkeit: 14,73 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:02	00:56	00:56
Festplatz	21,1	7,6	11:31	01:25	00:29