



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Ronny, Potschak

Verein: LC Dübener Heide
Startnummer: 900

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:27:55

Geschwindigkeit: 14,40 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:04	00:59	00:59
Festplatz	21,1	7,6	11:33	01:27	00:28