



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 884

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:32:44

Geschwindigkeit: 13,65 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:09	01:03	01:03
Festplatz	21,1	7,6	11:38	01:32	00:28