



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.  
Startnummer: 971

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:40:46

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Höhenmeter auf: 430  
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:14	01:08	01:08
Festplatz	21,1	7,6	11:46	01:40	00:32