



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Jöck, Ralf

Verein: Gutsmuts Rennsteiglaufverein
Startnummer: 885

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:44:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:15	01:10	01:10
Festplatz	21,1	7,6	11:50	01:44	00:34