



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 970

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:46:51

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:16	01:10	01:10
Festplatz	21,1	7,6	11:52	01:46	00:36