



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshäuser Lauffreiw
Startnummer: 883

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:48:03

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:18	01:12	01:12
Festplatz	21,1	7,6	11:53	01:48	00:35