



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Grütmacher, Ansgar

Verein: Stadtlengsfeld
Startnummer: 992

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:48:55

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:19	01:13	01:13
Festplatz	21,1	7,6	11:54	01:48	00:35