



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Rasche, Harald

Verein: 1. TSV Bad Salzungen
Startnummer: 763

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:52:57

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:22	01:16	01:16
Festplatz	21,1	7,6	11:58	01:52	00:36