



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

## Detailauswertung

Lemuth, Hans-Martin

Verein: Metzels  
Startnummer: 761

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:55:19

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Höhenmeter auf: 430  
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:25	01:19	01:19
Festplatz	21,1	7,6	12:01	01:55	00:35