



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Seel, Birgit

Verein: Rentier Lauda
Startnummer: 886

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 1:58:58

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:27	01:21	01:21
Festplatz	21,1	7,6	12:04	01:58	00:37