6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Fischer, André

Verein: FVS Jena
Startnummer: 432

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:59:54

Geschwindigkeit: 14,51 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:01	00:56	00:56
km	18,5	5,0	11:19	01:13	00:17
km	26,0	7,5	11:54	01:48	00:34
Festplatz	29,0	3,0	12:05	01:59	00:11