



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Baldauf, Marcus

Verein: WSV Brotterode
Startnummer: 431

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:03:53

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:07	01:01	01:01
km	18,5	5,0	11:25	01:19	00:17
km	26,0	7,5	11:58	01:53	00:33
Festplatz	29,0	3,0	12:09	02:03	00:10