



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Recknagel, Manfred

Verein: Eintracht Altersbach
Startnummer: 874

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 2:04:23

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 138 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:29	01:23	01:23
Festplatz	21,1	7,6	12:10	02:04	00:41