



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Roth, Ralf

Verein: Zahnarztpraxis
Startnummer: 795

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 2:07:07

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 165 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Festplatz | 0 | 0 | 10:05 | 00:00 | 00:00 |
| km | 13,5 | 13,5 | 11:29 | 01:23 | 01:23 |
| Festplatz | 21,1 | 7,6 | 12:12 | 02:07 | 00:43 |