



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

## Detailauswertung

**Vollstädt, Silvio**

Verein: RSV Meiningen  
Startnummer: 433

Strecke: 29,00 km  
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:10:05

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Höhenmeter auf: 570

Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Festplatz | 0         | 0        | 10:05   | 00:00       | 00:00      |
| km        | 13,5      | 13,5     | 11:10   | 01:04       | 01:04      |
| km        | 18,5      | 5,0      | 11:29   | 01:23       | 00:18      |
| km        | 26,0      | 7,5      | 12:04   | 01:58       | 00:35      |
| Festplatz | 29,0      | 3,0      | 12:15   | 02:10       | 00:11      |