



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Vollstädt, Silvio

Verein: RSV Meiningen
Startnummer: 433

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:10:05

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:10	01:04	01:04
km	18,5	5,0	11:29	01:23	00:18
km	26,0	7,5	12:04	01:58	00:35
Festplatz	29,0	3,0	12:15	02:10	00:11