



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Kaluza, Ralf

Verein: Babelsberg 74
Startnummer: 430

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:17:39

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:11	01:06	01:06
km	18,5	5,0	11:32	01:26	00:20
km	26,0	7,5	12:11	02:05	00:38
Festplatz	29,0	3,0	12:23	02:17	00:12