



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Ehrle, Steffen

Verein: Laufersportgruppe Helmers
Startnummer: 876

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 2:19:14

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 165 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:36	01:30	01:30
Festplatz	21,1	7,6	12:25	02:19	00:48