



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Bierau, Astrid

Verein: Immelborn
Startnummer: 860

Strecke: 21,10 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:07:26

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 186 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:19	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:20	02:00	02:00
Festplatz	21,1	7,6	12:27	03:07	01:06