



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Herting, Falko

Verein: RSV Meßiningen
Startnummer: 434

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:22:24

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 150 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:12	01:06	01:06
km	18,5	5,0	11:33	01:28	00:21
km	26,0	7,5	12:14	02:08	00:40
Festplatz	29,0	3,0	12:28	02:22	00:13