



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Köhler, Annette

Verein: WSV Brotterode
Startnummer: 862

Strecke: 21,10 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:10:19

Geschwindigkeit: 6,62 km/h

Höhenmeter auf: 430
Streckenwert: 27,45

Leistungswert: 183 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:19	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:18	01:58	01:58
Festplatz	21,1	7,6	12:30	03:10	01:11