



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Dittmar, Stephan

Verein: Schmalkalder LV

Startnummer: 450

Strecke: 29,00 km

29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:29:57

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Höhenmeter auf: 570

Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:22	01:16	01:16
km	18,5	5,0	11:43	01:38	00:21
km	26,0	7,5	12:22	02:17	00:39
Festplatz	29,0	3,0	12:35	02:29	00:12