



6. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Liebeskind, Hewiko

Verein: Fit u. Run Weimar
Startnummer: 436

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:32:08

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:18	01:12	01:12
km	18,5	5,0	11:40	01:34	00:22
km	26,0	7,5	12:23	02:17	00:43
Festplatz	29,0	3,0	12:37	02:32	00:14